

Danse comme un chamallow tout mou.

---

Transforme-toi en footballeur qui joue au ralenti sur la Lune.

---

Ta main est devenue incontrôlable ! Elle emmène tout ton corps dans des loopings et zigzags en folie.

---

Imagine que tu escalades une montagne... sur le sol !

---

Imagine un caméléon invisible dans cette salle. Attention parfois il peut grimper au mur, passer très proche de toi, derrière, dessous...

---

Nage hors de l'eau.

---

Rebondis comme un ballon de basket avant d'entrer dans un panier.

---

Grimpe à une corde imaginaire qui ne se termine jamais.

---

Imagine que tu ramasses le plus gros ballon du monde et que tu dois shooter dedans pour l'envoyer dans l'espace.

---

Cours sur place en imaginant être poursuivi par un dragon volant.

---

Balance-toi comme la mer. Attention, le vent monte et tes vagues deviennent de plus en plus grandes...

---

Crie de rage... mais en silence !

---

Emmêle le plus possible tes bras et tes jambes et transforme-toi en nœud géant.

---

Secoue-toi comme des maracas géantes.

---

Fais un saut de grenouille... mais à l'envers !

---

Transforme-toi en skieur qui zigzague entre les obstacles... mais sans te déplacer !

---

Imite un danseur de claquettes très stylé.

---

Tu es un arbre, et tes pieds sont les racines. C'est la tempête, le vent te plie dans tous les sens.

---

Mets tes mains sous tes pieds et essaye d'avancer !

---

Imagine que tu marches sur un fil à 300m de hauteur. Tu n'as pas trop le vertige ?!

---

Evanouis-toi au ralenti.

---

Transforme-toi en un élastique géant, tout en restant au sol.

---

Touche tes pieds avec les mains (mais sans plier les genoux !)